

# たものこうそ 食べ物の酵素のおはなし

こうそ 酵素 = 「食べた物を消化したり代謝する力」を助けるタンパク質のこと



クイズ!

りょうり  
このお料理  
わかるかな?

( )



パイナップルがお肉をやわらかくするってほんと?

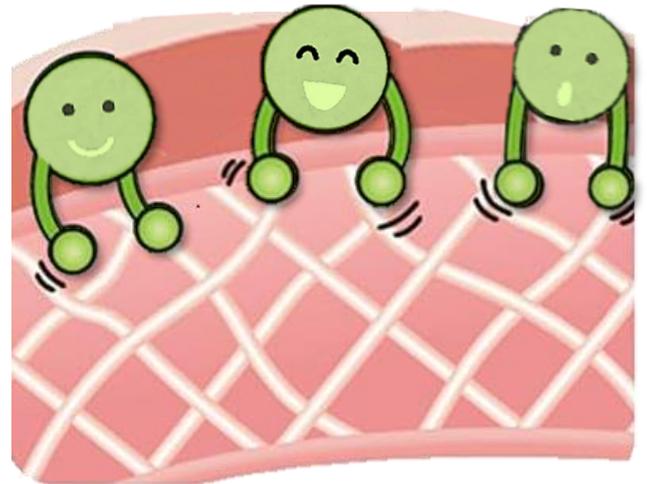


とくべつ わたし ひみつ  
特別に私の秘密のパワーを教えよう。



こうそ 酵素がお肉に  
くっつくと...

ぼく  
僕たちはパイナップルの酵素!



にく せんい  
お肉の繊維をほぐして  
やわらかくする力があるんだ!



わたし  
私はこの酵素のパワーでお肉をやわらかくできるんだよ。

ほかに、キウイや食虫植物などがこのパワーをもっているんだ。

