

# 食育講座



旬の野菜をつかった、かんたん!!

## おにぎらず

『早寝・早起き・朝ごはん』の取り組みとして、かんたんなおにぎりづくりからはじめてみませんか？

**5月11日(土)**

- ・ 1回目：11時～12時
- ・ 2回目：13時～14時

 定員…各回8人  
※5、6才～中学生まで

(小学校低学年まで保護者同伴)

 参加費…300円

 場所…クッキングラボ

※受け付けは4/12から (アレル  
ギーがある方はお知らせください)



### 【先生紹介】

三浦 俊祐  
福智町立金田中学校調理員

早谷 和匡  
福智町給食センター調理員

高野 夏子  
福智町管理栄養士

[お申込み・お問い合わせ]  
福智町図書館・歴史資料館ふくちのち  
TEL：0947-28-2855