



体験シリーズ



horamiri ダンス研究所の 「ハウツ」一本を握っちゃおう！ HowTo!

開脚のナゾに迫るの巻



解説本がブームになった「開脚」！
相撲やサッカーでも必須と言われます。
読んだけどうまく開けない・・・そして開いたら何がどうなるの？
ダンサーの〈つかのみき〉さんと実際に動いて体の仕組みを知ってみよう！

平成 29 年 5 月 24 日 (水) 10:30 ~ 1 時間程度

講師プロフィール

つかのみき

「horamiriダンス研究所」局長。
島原生まれ、北九州市在住。
劇団での役者生活を経てコン
テンポラリーダンス作品の振
付、ワークショップ講師（毎
日文化センター中間での「呼
吸法とストレッチ講座」など）
の活動やパン講座、
洋服作りのWSも。



場所：福智町図書館・歴史資料館
「ふくちのち」1階ワクワクワ広場
(田川郡福智町赤池970-2)

定員：10名（どなたでも）

参加費：無料

※動きやすい服装でお越し下さい。
※ヨガマットをお持ちの方は持参が便利です。
(当日貸し出しはあります)

「5/24の開脚」の申込み：「ふくちのちカウンター」
または、電話 0947-28-2855 まで
(定員に達し次第締め切ります)

